

INFORMAZIONI  
PERSONALI

## Sabrina Lattes



- 📍 **residenza:** Via Pier Damiano Armandi, 29 – 48018 Faenza (RA)  
**indirizzo attività:** Corso Sforza, 48 - 48032 Cotignola (RA)  
Via Granarolo, 127 - 48018 Faenza (RA) (c/o Strategicamente Insieme)
- ☎ +39 349 64 35 776
- ✉ [sabrina.lattes@gmail.com](mailto:sabrina.lattes@gmail.com) – [sabrina.lattes@psypec.it](mailto:sabrina.lattes@psypec.it)

**Sesso** Femmina | **Data di nascita** 24/05/1991 | **Nazionalità** Italiana | **Automunita** Sì, pat. B

Sono **Psicologa e Psicoterapeuta, libera professionista e formatrice**. Aree di interesse professionale: Psicologia Cognitivo Comportamentale e Costruttivista, età evolutiva, adolescenza, genitorialità, tecnologie.

Lavoro in proprio e in collaborazione con associazioni e enti nell'ambito della **clinica, formazione e tutoraggio didattico** e della **divulgazione psicologica**.

Sono **socia SITCC**, Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale.

**Contatti web professionali:**

- sito: [www.psicologafaenza.it](http://www.psicologafaenza.it)
- LinkedIn: [www.linkedin.com/in/sabrinatlattes/](https://www.linkedin.com/in/sabrinatlattes/)
- FB: [www.facebook.com/psicologafaenza/](https://www.facebook.com/psicologafaenza/)
- Instagram: <https://www.instagram.com/sabrinatlattes.psy>

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI**

**Attività o settori:** Psicologia Clinica – Educazione – Formazione – Supporto – Ricerca

Gennaio 2017 – ad oggi **Psicologa**

**Libero Professionista** a P.IVA c/o studi privati di Faenza (RA) e Cotignola (RA) (c/o il centro Strategicamente Insieme) iscritta all'**Albo Professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna** con il n. **8368** (sez. A).

Svolgo:

- Percorsi di **sostegno psicologico ad orientamento cognitivo comportamentale** rivolti al singolo, bambino, adolescente o adulto. Svolgo colloqui psicologici per la valutazione dei casi e tecniche di intervento di stampo cognitivo comportamentale, completate da un approccio cognitivo-costruttivista.
- Percorsi di **sostegno alla genitorialità**, biologica e non.

**Co-fondatrice** di **Narrativi Digitali** ([www.narrativedigitali.it](http://www.narrativedigitali.it)), promotore di incontri di divulgazione scientifica sui temi della **Psicologia Narrativa** e delle sue implicazioni nell'utilizzo delle **tecnologie**.

**Relatrice e formatrice di convegni/workshop/eventi**, prevalentemente sui temi della Psicologia Cognitiva e dell'uso delle tecnologie:

- **“Da «Ti sfido» a «Mi fido»: superare i conflitti tra genitori e figli nella gestione di internet”**, incontro aperto alla cittadinanza in occasione del Festival della Comunità Educante.
- **“La gestione del bambino difficile”**, webinar formativo rivolto a genitori e insegnanti a cura dell'Associazione Fare Leggere Tutti e la casa editrice Homeless. Mi sono occupata, insieme allo Psicologo Dott. Andrea Bilotto, dei pericoli e delle potenzialità della rete. Online 29/09/2020 (1,5 ore)
- **“Internet o non internet: questo è il dilemma?”**, corso di Educazione Digitale in collaborazione con l'associazione Strategicamente insieme, con il patrocinio e il contributo del Comune di Cotignola. Cotignola, 05/11/2019 - 10/12/2019 (10 ore)
- **“All'asilo con il cellulare!?”**, tavola rotonda in conclusione della seconda edizione del Festival della Salute Digitale. Cesena, 09/02/2019 (3 ore)
- **“Fare i genitori nell'era digitale - Passione Social”**, corso dedicato al corretto utilizzo delle tecnologie, a cura dell'Associazione Psichedigitale, Cesena 22/11/2018 e 13/12/2018

## Curriculum Vitae: Sabrina Lattes

(4 ore)

- **“Presenza nell’assenza: pensiero, web e corpo”**, conferenza in occasione della
  - Settimana del Buon Vivere 2018, a cura dell’Associazione Essere Con in collaborazione con AltraPsicologia, IRSEF e SvagArte, Forlì 29/09/2018 (3 ore)
  - **“Up Loading: il luogo del pensiero”**, installazione temporanea della Settimana del Buon Vivere 2018, a cura dell’Associazione Essere Con in collaborazione con AltraPsicologia, IRSEF e SvagArte, Forlì 23-29/09/2018
  - **“Socializzando s’impara”**, corso rivolto a personale docente ed educativo sull’importanza della socializzazione a scuola, a cura dell’Associazione Amici dell’Europa e attestato come formazione dall’Ente accreditato MIUR Istituto di Ricerche e Studi sull’Educazione e la Famiglia, in occasione del Festival Comunità Educante 2018, Faenza 11/04/2018 (2 ore).
  - **“E vissero per sempre felici e conTinder”**, workshop sulle implicazioni psicologiche e cognitive delle relazioni nell’era digitale, in occasione dell’iniziativa Amori 4.0, Faenza 27/03/2018 (2 ore)
  - **“Digital Storytelling e abilità sociali”**, incontro sull’importanza della psicologia narrativa online nella promozione delle abilità sociali, in occasione della Settimana del Cervello 2018, Faenza 13/03/2018 (2 ore)
  - **“Perfetti (s)conosciuti? - Emozioni condivise nella narrazione digitale”**, incontro sulle implicazioni relazionali dell’uso della rete, a cura dell’Associazione PsicoSfere, in occasione dell’iniziativa “Robe da Matti, Psicologia per tutti”, Castel San Pietro Terme 18/10/2017 (2 ore)
  - **“W.W.W.: World Wide Writing - Le narrazioni in rete come forma di espressione di sé e di conoscenza”**, incontro a cura dell’Associazione PsicoSfere, in occasione dell’iniziativa “Robe da Matti, Psicologia per tutti” , Bologna 09/10/2017 (2 ore)
  - **“In viaggio verso noi - Gli strumenti narrativi per l’accompagnamento dei figli nella costruzione dell’identità personale e familiare”**, a cura dell’Associazione di Volontariato Ernesto e dell’Associazione Geniglio (e con la partecipazione di IRSEF)
    - Bologna, 25/03/2017
    - Faenza, 26/03/2017
- (4 ore)

Dicembre 2020 - a Giugno 2022

### Psicologa

(111 ore nell’anno scolastico 2020/2021 - 111 ore nell’anno scolastico 2021/2022 )

c/o l’Istituto Comprensivo **“O. PAZZI” Brisighella**

Psicologo referente dello **spostello d’ascolto e consulenza scolastica** rivolto a studenti, genitori e insegnanti dell’istituto.

Marzo 2020 - ad oggi

### Psicologa

(130 ore nell’anno scolastico 2020/2021 - 90 ore nell’anno scolastico 2021/2022 - 50 ore di formazione agli insegnanti nell’anno scolastico 2021/2022)

c/o l’Istituto Comprensivo **“D. MATTEUCCI” Faenza Centro**

Psicologo referente dello **spostello d’ascolto e consulenza scolastica** rivolto a studenti, genitori e insegnanti dell’istituto.

Durante il periodo di sospensione dell’attività didattica dovuta all’emergenza epidemiologica da COVID-19 mi sono occupata del progetto **“La scuola che ascolta”** che consisteva nella realizzazione di una rubrica giornaliera visibile sul sito istituzionale della scuola e della conduzione di un percorso di incontri settimanali con le classi quinte delle scuole primarie per fornire supporto nella **gestione delle emozioni nel periodo di crisi**.

Settembre 2021 - Novembre 2021

### Psicologa

(16 ore nell’anno scolastico 2021/2022)

c/o Istituto di Istruzione Superiore Tecnica Industriale e Professionale **“L. BUCCI” Faenza**

Psicologo referente dello **spostello d’ascolto e consulenza scolastica** rivolto a studenti, genitori e insegnanti dell’istituto.

Novembre 2019 - Giugno 2022i

### Tutor didattico

(circa 500 ore negli anni scolastici 2019/2020, 2020/2021 e 2021/2022)

c/o ASP della Romagna Faentina (Faenza - RA)

Libero professionista per la realizzazione del progetto tutor per preadolescenti e adolescenti in obbligo scolastico.

Marzo 2019 - Gennaio 2021

**Psicologa referente del progetto A scuola con i Re®**

c/o **Istituto San Giovanni Bosco (Imola - BO)**

Progetto a cura dell'ASD Mental Games per l'educazione di classi primarie al gioco degli **scacchi** e

la formazione a concetti di Psicologia Cognitiva attraverso tecniche e metodologie della **psicomotricità** e della **interdisciplinarietà scolastica**.

Marzo 2019 - Marzo 2020

**Tutor didattico**

c/o **Studium s.r.l. - Centro studio Ravenna (RA) e Centro studio Forlì (FC)**

Attività di **tutoraggio e accompagnamento didattico** in discipline psicologiche per classi universitarie e secondarie di secondo grado.

Organizzatrice e docente di un seminario esperienziale sulla **gestione emotiva in vista dell'esame di maturità**, Ravenna 4 Maggio 2019 (4 ore).

Giugno 2018 - Febbraio 2020

**Assistente Psicoterapeuta**

c/o **Neuropsichiatria Infantile - AUSL Cesena (FC)**

Attività di osservazione, discussione e conduzione di colloqui di **consulenza psicologica, diagnosi, psicoterapia o psicologia clinica**, indirizzati a bambini, famiglie e genitori sotto il tutoraggio dello Psicologo e Psicoterapeuta Dott. Riccardo Bertaccini.

Settembre 2017 – Giugno 2019

**Collaboratrice**

c/o **Associazione Culturale Amici dell'Europa (Faenza - RA)**

Servizi educativi in orario post-scolastico rivolti a Istituti Comprensivi, scuole dell'infanzia e scuole primarie della città di Faenza.

Marzo 2016 – Dicembre 2018

**Psicologa**

c/o **Associazione di Volontariato Ernesto, ente autorizzato alle adozioni internazionali (Imola - BO)**

Collaborazione per colloqui informativi alle coppie, percorsi di abbinamento, sostegno e affiancamento a genitori durante e a seguito del percorso adottivo.

Attività di formazione sul tema dell'adozione.

Nei mesi di Gennaio-Marzo 2017 ho partecipato al corso formativo indetto dalla Regione Emilia Romagna **"Promuovere la cultura dell'adozione: gli attori a confronto"**, rivolto a professionisti e genitori coinvolti nell'ambito adottivo.

Giugno 2016 - Febbraio 2018

**Assistente Psicoterapeuta**

c/o **Consultorio Familiare – AUSL Lugo (RA)**

Attività di osservazione, discussione e conduzione di colloqui di **consulenza psicologica, diagnosi, psicoterapia o psicologia clinica**, indirizzati a singoli, famiglie e coppie sotto il tutoraggio del Dott. Gaetano Padua.

Attività di supporto psicologico agli adolescenti e ai genitori nell'ambito del servizio **"Spazio Giovani"**.

**Progetti di prevenzione** presso scuole del circondario ravennate.

Partecipazione ad istruttorie per percorsi di **adozione** e a percorsi di **post-adozione** nelle vesti di osservatrice.

Marzo 2015 – Dicembre 2015

**Psicologa del progetto di ricerca "Stereotipi di genere e violenza di coppia: analisi esplorativa del circondario imolese"**

c/o **Consultorio Familiare – AUSL Imola (BO)**, in collaborazione con le Dott.sse Laura Pomicino e Federica Bastiani.

Studio di ricerca condotto in collaborazione con l'AUSL di Imola. Si pone l'obiettivo di indagare il rapporto tra **stereotipi di genere, sessismo ambivalente e violenza subita e perpetrata** in un campione di neogenitori o uomini e donne in attesa di un figlio che si rivolgono ai corsi di accompagnamento alla nascita del Consultorio Familiare e di altri servizi sanitari di Imola.

Settembre 2014 – Settembre 2015

**Assistente Psicologa**

c/o Consultorio Familiare - AUSL Imola (BO)

Affiancamento di una tutor Psicologa (Dott.ssa Paola Ravaglioli) nell'osservazione e relativa discussione ed elaborazione di **primi colloqui** di consulenza, diagnosi, psicoterapia o psicologia clinica, indirizzati a singoli, famiglie e coppie.

Osservazione dell'attività di supporto psicologico agli adolescenti e ai genitori nell'ambito del servizio "**Spazio Giovani**".

Partecipazione a **progetti di educazione alla salute** presso le **scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado** del Circondario Imolese, con attività di prevenzione e informazione su temi inerenti all'ambito dell'Affettività e sessualità, Cyberbullismo, Violenza nelle coppie adolescenziali, Violenza di genere e Disturbi del comportamento alimentare .

Partecipazione a seminari e attività di collaborazione con altri servizi dell'AUSL di Imola o di altri Servizi Sanitari.

Osservazione di **istruttorie per percorsi di adozione** condotte da Psicologa (Dott.ssa Cinzia Cesari) e Assistente Sociale del Servizio Sanitario.

**PUBBLICAZIONI**

Libro "**Psicosociologia della genitorialità**", di cui ho curato il capitolo dedicato alla genitorialità adottiva.

Bibliografia: Simona Adelaide Martini (a cura di), *Psicosociologia della genitorialità*, Torino: Golem Edizioni, 2017.

Articolo "**Il mestiere di genitore**", pubblicato n. 72 del Magazine "Mia Farmacia, amore per la salute".

Primo nome del poster esposto al VII Meeting della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva S.B.P.C. "**Patricia Crittenden ha iniziato a seguirti: un progetto di ricerca su attaccamento e uso di Instagram**", Musei San Domenico, P.zza Guido da Montefeltro 12 Forlì (FC) 17.11.2019.

**FORMAZIONE**

Marzo 2016 - Giugno 2022

**Specializzazione in Psicoterapia**c/o Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo – **SBPC** Forlì (FC)

Direttori: Dott. Furio Lambruschi e Dott. Silvio Lenzi.

Votazione: 98/100

Ottobre 2012 – Febbraio 2015

**Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata**

c/o Alma Mater Studiorum – Bologna (BO)

Tesi: "Oggetti olfattivi e loro implicazioni sul Sistema Nervoso Autonomo: studio preliminare alla Casa dei Risvegli Luca De Nigris"

Votazione: 108/110.

Uditrice, in quanto vincitrice di borse di studio per merito:

- **XVII CONGRESSO NAZIONALE SITCC – "Marinai, terapeuti e balene"** (Genova, Settembre 2014)

- **XVIII Conferenza ESCOP 2013** (Budapest, Agosto 2013).

Settembre 2009 – Novembre 2012

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

c/o Seconda Università degli studi di Napoli (SUN) – Caserta (CE)

Tesi: "La somatoparafrenia, un disturbo della rappresentazione corporea personale".

Votazione: 96/110.

Settembre 2004 – Luglio 2009

**Diploma di Maturità**

c/o Liceo Scientifico G. Alessi – Perugia (PG) - Votazione: 81/100.

Gennaio - Aprile 2021	<p><b>Progetto formativo “La prevenzione e il trattamento dei nuovi disagi in adolescenza”</b> (4 ore)</p> <p>c/o Istituto Comprensivo Carchidio Strocchi - Faenza (RA) Formazione tenuta dal Dott. Antonio Piotti, in collaborazione con l'Unione della Romagna Faentina e l'AUSL Regionale della Romagna. Frequentata in quanto Tutor Didattico del progetto ASP della Romagna Faentina per preadolescenti e adolescenti in obbligo scolastico.</p>
Novembre 2019 - Marzo 2020	<p><b>Progetto formativo “La prevenzione e il trattamento dei nuovi disagi in adolescenza”</b> (12 ore)</p> <p>c/o Istituto Tecnico Oriani - Faenza (RA) Formazione tenuta dalla Coop. Minotauro di Milano in collaborazione con l'Unione della Romagna Faentina e l'AUSL Regionale della Romagna. Frequentata in quanto Tutor Didattico del progetto ASP della Romagna Faentina per preadolescenti e adolescenti in obbligo scolastico.</p>
Marzo-Giugno 2019	<p><b>Seminari in “Psicoterapia Cognitiva dell'Adolescenza”</b> (64 ore)</p> <p>c/o Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo – SBPC Forlì (FC)</p> <p>Master di approfondimento del lavoro psicoterapeutico a indirizzo Cognitivo Comportamentale rivolto all'adolescente, nelle fasi della sua valutazione e di intervento nelle principali aree psicopatologiche che si possono presentare in questa particolare fascia di età.</p>
29-31 Marzo 2019	<p><b>Dialectical Behavior Therapy - Workshop introduttivo</b> (20 ore)</p> <p>c/o Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo – SBPC Bologna (BO) Tenuto dalla Prof.ssa Lavinia Barone, Didatta SIDBT.</p>
6-7-8 Luglio 2018	<p><b>Formazione in “Coping Power Program Training”</b> (24 ore)</p> <p>c/o Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo – SBPC Forlì (FC) Tenuto dal Dott. Pietro Muratori, formatore CPP autorizzato.</p>
14-21-28 Maggio, 04-11-25 Giugno 2018	<p><b>Training Formativo online: “La cura delle storie: come costruire progetti di Storytelling”</b> (12 ore)</p> <p>a cura del Dott. Alessandro Lombardo, Psicologo e formatore.</p>
Dicembre 2017 - Novembre 2018	<p><b>Formazione in “I mestieri del burattinaio: linguaggi e tecniche del teatro di figura nell'attività educativa e di integrazione sociale”</b> (500 ore)</p> <p>c/o Museo Carlo Zauli - Via della Croce 4-6 Faenza (RA) Percorso formativo rivolto a personale educativo e sanitario finanziato come progetto europeo dalla Regione Emilia Romagna e riconosciuto dall'ECIPAR. Direttore Stefano Giunchi.</p>

**COMPETENZE**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

## Competenze professionali

**Sostegno psicologico** a bambini, adolescenti e adulti sui temi dell'adolescenza, genitorialità (biologica e non), violenza di genere, stress, momenti di crisi, difficoltà relazionali, psicologia evolutiva.

**Formazione professionale e divulgativa e progettazione di prevenzione primaria** su tematiche psicologiche, in particolare sull'educazione, la violenza di genere, l'utilizzo delle tecnologie, la narrazione.

Utilizzo del **teatro di figura** in contesti educativi e di integrazione sociale.

**Attività di tutoraggio e supervisione di:**

- **esami, tesi universitarie**

- **metodo di studio/aiuto compiti** scuole primarie e secondarie.

## Competenze organizzative e gestionali

Godo di ottime capacità organizzative e di responsabilità, riconosciute anche da colleghi o altre professionalità con le quali collaboro per i miei progetti. Tali competenze riguardano sia il mondo delle relazioni interpersonali dal vivo che in digitale nella gestione della mia attività professionale.

Inoltre, sono stata **Segretaria e Tesoriera di un Ente di Formazione Nazionale (IRSEF)** accreditato al MIUR per la Formazione del personale scolastico e al CINECA per la ricerca nel 2017-2018.

## Competenze informatiche

Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione), e dell'utilizzo di internet e mail; acquisizione della **Patente Europea del Computer (ECDL)**.

Prima come **co-ideatrice di un portale di psicologia narrativa e delle sue relative pagine social**, [www.narrativedigitali.it](http://www.narrativedigitali.it), e come libero professionista poi, mi occupo di formazione sui temi della tecnologia e dell'uso dei social network.

## Informazioni aggiuntive

Partecipazione a numerosi convegni e congressi nazionali e internazionali nelle vesti di uditrice. Alcuni dei più significativi:

- Senso di colpa e perdono in Psicoterapia, **Dott. Manuel Villegas** (16 Novembre 2018, Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva di Forlì)
- Adozione e trauma, webinar del **Dott. Francesco Vadilonga** (15 Novembre 2016)
- My journey from evil to heroism; The secret power of time in our lives, lezioni magistrali del **Prof. Philip Zimbardo** (11 Luglio 2015, Sigmund Freud University di Milano).

Passioni:

- narrativa (scrittura e lettura)
- musica, soprattutto cantautorale, in particolare quella di Fabrizio de André
- internet e tecnologie
- sono sensibile ai temi dell'ecologia e del rispetto ambientale, per questo motivo ho partecipato al progetto bolognese Ecovicino per un corretto utilizzo della raccolta differenziata

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)**

La sottoscritta Sabrina Lattes, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità.

CV aggiornato al 12/10/2022

